

## Debriefing

Debriefing forbedrer kvaliteten af studerendes praktikophold ved at skabe en struktureret ramme for refleksion og læring fra kliniske oplevelser. Gennem debriefing kan studerende diskutere deres handlinger, refleksioner og følelser i et trygt miljø, og herigennem udvikle deres forståelse og fastholdelse af kliniske færdigheder og viden. Det fremmer kritisk tænkning, selv-evaluering og peer-læring, der gør de studerende i stand til at identificere styrker og mulige udviklingspunkter. Alt i alt gør debriefing læringsoplevelsen bedre og kliniske praktikophold mere effektive og meningsfulde.



### Hvordan:

Mål; at implementere strukturerede debriefingsessioner mhp. at reflektere over kliniske oplevelser.

1. Planlæg regelmæssige debriefingsessioner; planlæg debriefingsessioner efter kliniske aktiviteter, simulationer eller ved afslutningen af en klinisk dag, hvor alle deltagere kan være med.
2. Skab et trygt miljø; skab et miljø, hvor studerende er trygge ved at dele tanker, følelser og refleksioner fra deres kliniske oplevelser uden at være bange for, at andre dømmes dem.
3. Guidet refleksion; brug guidende spørgsmål til at hjælpe de studerende med at reflektere over deres kliniske erfaringer.
4. Opfordr til åben diskussion; facilitér en åben diskussion, hvor studerende kan dele deres perspektiver og lære af hinanden.
5. Giv feedback; giv konstruktiv feedback på de studerendes præstationer og fremhæv deres styrker og forbedringspunkter.
6. Udarbejd en handlingsplan; udarbejd en handlingsplan sammen med de studerende, der fokuserer på, hvordan de kan implementere deres erfaringer i fremtidig klinisk praksis. Sæt realistiske mål for udvikling.

### Særlige krav:

Sørg for at kliniske undervisere eller facilitatorer er oplært i debriefingsteknikker.

Vær forberedt på at tilbyde følelsesmæssig støtte eller henvise studerende til rådgivningstjenester, hvis diskussioner udløser stress eller følelsesmæssige reaktioner.

Sørg for at holde tiden under debriefingsessionerne, så alle studerende får mulighed for at komme til orde.

### Tidsforbrug:

Afsæt 15-30 minutter inden hver session til at forberede guidede spørgsmål.

Debriefingsessioner varer typisk 30-60 minutter afhængig af oplevelsernes kompleksitet og størrelsen på gruppen.

Planlæg ekstra tid (15-30 minutter) efter hver session til studerende, der måtte have brug for yderligere afklaring, støtte eller feedback.