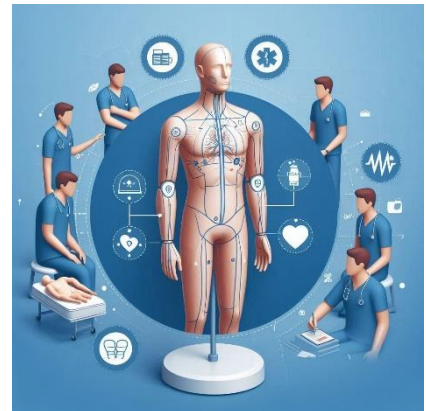


Simulation med en high-fidelity mannequin

Simulationer med high-fidelity mannequiner er uvurderlige i sundhedsuddannelse, da de giver studerende realistisk, praktisk erfaring i et sikkert miljø. Disse simulationer hjælper de studerende med at opbygge essentielle kliniske færdigheder, styrke deres kritiske tænkning og øge deres selvtillid i håndteringen af komplekse patientsituationer. Ved at arbejde med mannequiner, der kan efterligne realistiske fysiologiske reaktioner, får de studerende mulighed for at øve vurderinger, interventioner og teamwork, hvilket forbereder dem til at håndtere højtryks-situationer i klinisk praksis. Denne form for simulation fremmer både tekniske færdigheder og emotionel robusthed, som er afgørende for effektiv patientpleje og professionel udvikling.



Hvordan:

Mål; Give de studerende mulighed for at øve komplekse kliniske scenarier i et kontrolleret miljø ved hjælp af high-fidelity mannequiner.

1. Sæt klare læringsmål: Definér specifikke mål for simulationen, fx forbedring af respons på kritiske patienttilstande, styrkelse af teamwork eller træning i specifikke kliniske procedurer.
2. Design et realistisk scenarie: Udarbejd et detaljeret, patientcentreret scenarie, der stemmer overens med læringsmålene, fx håndtering af hjertestop, behandling af respiratorisk distress eller udførelse af akutte procedurer.
3. Forbered mannequinen og miljøet: Opsæt simulationsrummet, så det afspejler en realistisk klinisk setting. Programmer high-fidelity mannequinen til at udvise dynamiske tegn og symptomer, der reagerer på de studerendes handlinger.
4. Guid de studerende gennem scenariet: Faciliter simulationen og lad de studerende vurdere, diagnosticere og udføre interventioner, som de ville gøre med en rigtig patient.
5. Debrief og reflekter: Efter simulationen afholdes en debriefing-session, hvor de studerende kan diskutere deres handlinger, beslutninger og tankeprocesser.
6. Sæt forbedringsmål: Hjælp de studerende med at identificere specifikke områder til forbedring, fx styrkelse af tekniske færdigheder, forbedring af kommunikationsstrategier eller optimering af samarbejde i teamet.

Særlige krav:

Adgang til en høj-fidelitetsmannequin, der kan vise realistiske fysiologiske reaktioner, såsom ændringer i hjertefrekvens, respirationsrate eller pupilreaktion.

En erfaren facilitator, der kan overvåge simulationen, give vejledning og lede debriefingsprocessen.

Tidsforbrug:

Kort (30–45 minutter): Fokus på enkeltopgaver, fx træning i en specifik procedure eller respons på et enkelt symptom.

Mellem (1 time): Omfattende simulationer, der involverer initial vurdering, intervention og teamwork.

Lang (2 timer eller mere): Komplekse scenarier, der kræver flertrins klinisk beslutningstagning og samarbejdende pleje gennem forskellige stadier af patienthåndtering.