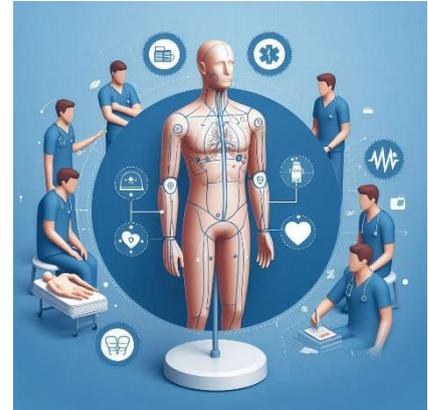


## Simulación con un maniquí de alta fidelidad

Las simulaciones de maniqués de alta fidelidad son invaluable en la educación sanitaria, ya que brindan a los estudiantes una experiencia práctica y realista en un entorno seguro. Estas simulaciones ayudan a los estudiantes a desarrollar habilidades clínicas esenciales, mejorar su pensamiento crítico y aumentar su confianza en la gestión de escenarios complejos de pacientes. Al trabajar con maniqués que pueden imitar las respuestas fisiológicas de la vida real, los estudiantes pueden practicar evaluaciones, intervenciones y trabajo en equipo, preparándolos para manejar situaciones de alta presión en entornos clínicos. Esta forma de simulación fomenta tanto el desarrollo de habilidades técnicas como la resiliencia emocional, cruciales para una atención eficaz al paciente y el crecimiento profesional.



### Cómo:

Objetivo; Permitir a los estudiantes practicar escenarios clínicos complejos en un entorno controlado utilizando maniqués de alta fidelidad.

1. Establecer metas de aprendizaje claras; Defina objetivos específicos para la simulación, como mejorar la respuesta a las condiciones críticas del paciente, mejorar el trabajo en equipo o practicar procedimientos clínicos específicos.
2. Diseña un escenario realista; Desarrolle un escenario detallado y centrado en el paciente que se alinee con los objetivos de aprendizaje, como el manejo de un paro cardíaco, el tratamiento de la dificultad respiratoria o la realización de procedimientos de emergencia.
3. Prepare el maniquí y el entorno; Configure el espacio de simulación para reflejar un entorno clínico realista. Programe el maniquí de alta fidelidad para que muestre signos y síntomas que respondan dinámicamente a las acciones de los estudiantes.
4. Guiar a los estudiantes a través del escenario; Facilitar la simulación, permitiendo a los estudiantes evaluar, diagnosticar y realizar intervenciones como lo harían en una situación real de paciente.
5. Informar y reflexionar; Después de la simulación, dirija una sesión informativa en la que los estudiantes puedan discutir sus acciones, decisiones y procesos de pensamiento.
6. Establecer metas de mejora; Guíe a los estudiantes para que identifiquen áreas específicas de mejora, como mejorar las habilidades técnicas, refinar las estrategias de comunicación o mejorar la colaboración en equipo.

### Requisitos especiales:

Acceso a un maniquí de alta fidelidad capaz de mostrar respuestas fisiológicas realistas, como cambios en la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria o la reacción de la pupila.

Un profesor experimentado que puede monitorear la simulación, brindar orientación y liderar el proceso de debriefing.

### Tiempo requerido:

**Corto (30 a 45 minutos)** para simulaciones enfocadas de una sola tarea, como la práctica de un procedimiento específico o la respuesta a un solo síntoma.

**Medio (1 hora)** para simulaciones completas que involucran evaluación inicial, intervención y trabajo en equipo.

**Largo (2 horas o más)** para escenarios complejos que requieren toma de decisiones clínicas de varios pasos y atención colaborativa en varias etapas del manejo del paciente.